

สำคัญมากสำหรับท่านที่มีญาติ หรือลูกหลานที่เป็นผู้หญิง

เรื่องของการฉกชิงวิ่งราวในปัจจุบัน มันแพร่ระบาดไปทั่วโลก ไม่เว้นแม้จะเป็นประเทศในแถบยุโรป อเมริกา ออสเตรเลีย และ นิวซีแลนด์ โดยเฉพาะในแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ หลายพันคนโดนมาแล้ว มิใช่เกิดแต่ในเอเชีย และ แอฟริกา หรือ ในประเทศไทยเท่านั้น โดยเฉพาะเหยื่อที่เป็นเพศหญิงจะโดนบ่อยมากกว่าเหยื่อที่เป็นเพศชาย ดังนั้น

1. อย่าพกสิ่งที่ต้องเสียใจมากลงในกระเป๋าถือ

เพราะ ถ้ามันถูกฉกไป จะได้ไม่ต้องมาเสียใจมากนั่นเอง เริ่มโดย เหยื่อของทั้งหมดในกระเป๋าถือของคุณผู้หญิงออกมา เพื่อตรวจสอบว่ามีอะไรที่คุณจะต้องเสียใจไปอีกนาน ถ้ามันหายไปพร้อมกระเป๋าถือ จงรีบหยิบมันออกมา แล้วนำไปเก็บไว้ในที่ปลอดภัยมากกว่าในทันที

อย่าลืมว่า กระเป๋าถือ ไม่ใช่ตู้นิรภัยเคลื่อนที่ สิ่งที่คุณควรมีในกระเป๋าถือ คือ “ของมีค่าไม่มากนัก” แต่ “จำเป็น” ต่อชีวิตประจำวันของคุณผู้หญิง ดังนั้น จึงไม่ควรใส่ของมีค่ามาก ที่คุณต้องร้องไห้ด้วยความเสียดายไว้ในกระเป๋าถือเป็นอันขาด วิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้คุณร้องไห้น้อยที่สุดเมื่อเสียมันไป คือการทำให้มันเป็นของที่ “น่าเสียดาย” ไม่มากนัก

2.อย่าใช้กระเป๋าแบรนด์เนม

เพราะกระเป๋าแบรนด์เนม จะเป็นตัวล่อใจให้เข้ามาหาคุณผู้หญิงที่ถือกระเป๋าแบรนด์เนมมากกว่ากระเป๋าธรรมดาๆ 10 เท่า และกระเป๋าแบรนด์เนมนั้น หากถูกกรีดหรือถูกกระชาก จะสร้างความเจ็บใจให้คุณผู้หญิงที่ถือมากขึ้น และ อาจยอมสู้จนได้รับบาดเจ็บสาหัสเพื่อมัน ก็ได้ ขอแนะนำคือ ขอให้เลือกใช้กระเป๋าถือ ใบที่ถ้าจำเป็น

จริงๆ คุณสามารถตั้งใจทิ้งให้โจรมันได้ เพื่อรักษาชีวิตและร่างกายคุณไม่ให้บาดเจ็บหรือ ต้องตายเพราะมัน

3. ฝึกนิสัยพกเงินสดในจำนวนที่ใกล้เคียงกับที่จำเป็นต้องใช้ในแต่ละวันเท่านั้น

ไม่ควรถอนเงินสดจำนวนมากๆ ใส่ไว้ในกระเป๋าถือทั้งหมด เพราะหากถูกจี้ทรัพย์ชิงทรัพย์ ปล้นทรัพย์ จะได้ไม่ต้องเสียใจมากในความสูญเสียที่เกิดขึ้นกับเงินสดทั้งหมดในกระเป๋าถือ

4. พกบัตรเงินสด หรือ บัตรเครดิตให้น้อยใบที่สุด

ถ้ามีบัตรเอทีเอ็มมากกว่าหนึ่งใบ ควรพกไว้แค่ใบเดียว เป็นใบที่มีเงินในบัญชีเล็กน้อย ที่พอเพียงในการใช้จ่ายภายในวันนั้นๆ ส่วนใบอื่นๆ ที่มีเงินในบัญชีมากกว่า ควรเก็บไว้ที่อื่นที่คิดว่ามีความปลอดภัย มากกว่า เช่น ในบ้าน เป็นต้น การนำบัตรเงินสดหรือ บัตรเครดิตทุกใบติดตัว หากสูญหาย มันจะไม่มีเหลือสำรองไว้ให้ใช้จ่าย แต่ถ้า นำติดตัวไปอย่างละใบ ในกรณีที่บัตรใบที่นำติดตัวสูญหาย หากรู้ตัวในทันที ย่อมสั่งอายัดได้ทันที แต่ถ้ารู้ตัวช้า เงินในบัญชีอาจถูกถอนไปหมดก็ได้ และ ในกรณีที่บัตรใบที่เรา นำติดตัวไปสูญหาย บัตรสำรองที่เราเหลืออยู่ ยังมีพอใช้จ่าย จะลดความกังวลไปได้ค่อนข้างมาก

5. บัตรสำคัญต่างๆทุกใบให้นำมาถ่ายเอกสารเรียงกันบนกระดาษ A4

เมื่อกระเป๋าถือ หรือ กระเป๋าสตางค์สูญหาย คุณจะได้ทราบว่า มีเอกสารสำคัญอะไรที่หาย หรือ ที่ยังอยู่ การแจ้งอายัดบัตร และการแจ้งความกับตำรวจ จะสามารถทำได้รวดเร็ว ป้องกันความสูญเสียให้มีจำนวนน้อยลงได้

6. จัดเบอร์โทรแจ้งสำหรับอายุบัตรสำคัญต่างๆ

เบอร์ที่จดไว้ นั้น ให้แยกเก็บไว้หลายๆที่ เช่น เก็บไว้ในที่ทำงาน ที่บ้าน และ ในรถ รวมทั้ง เมมโมรี่ ไว้ในโทรศัพท์มือถือ เมื่อมีการสูญหายเกิดขึ้น จะได้มีความพร้อมที่จะแจ้งอายัดได้ทันที

7. อย่าใส่พวงกุญแจบ้าน หรือ พวงกุญแจรถไว้ในกระเป๋าสะพาย

การกระทำเช่นนั้น ง่ายต่อการถูกฉกชิงวิ่งราว ควรคล้องกุญแจไว้ที่กระเป๋ากางเกง หรือ ที่เข็มขัดจะมีความปลอดภัยมากกว่า

8. เทคนิคการเดินบนถนนอย่างคนฉลาดด้วยความมีสติ

วันไหนที่รู้ตัวว่า ต้องสัญจรด้วยการเดินเท้า จะต้องวางแผนเส้นทางก่อนเสมอ

8.1 ควรเลือกเส้นทางที่โล่ง มีคนเดินมากๆ ไม่มีพุ่มไม้หนาที่บข้างทาง ยอมเดินไกลในถนนใหญ่ ดีกว่าเข้าซอยทางลัดที่ยื่นระยะทางแต่เปลี่ยวคน หัดเปลี่ยนเส้นทางเดินบ้าง ถ้ามีทางเลือก อย่าใช้เส้นทางเดินเหมือนเดิมทุกวัน

8.2 อย่าถือสิ่งของพะรุงพะรัง ถ้าทำได้ให้รวบของถือด้วยหนึ่งมือ หรือ พร้อมในการนำสิ่งของที่ถือสองมือ มารวมไว้ในมือเดียวได้ในทันที เพื่อให้มีอีกมือว่าง

8.3 อวัยวะในตัวของคนที่ต้องทำให้ว่างไว้รับสถานการณ์ คือ หู ตา และ มือ ถ้าอวัยวะใดไม่ว่าง ต้องพยายามทำมันให้ว่างในบัดดล เพื่อใช้ในการสังเกตเสียงที่ปรากฏรอบตัว มองคนอื่นๆรอบตัว

8.4 อย่ายืนรอรถเมล์ หรือ รถไฟฟ้าแบบตามสบาย ผู้หญิง ที่ยืนพิงเสา แม่่มือถือ เพลินเสียงเพลง คิดถึงแฟน ท้าวแขน ล้วงกระเป๋า เอาแต่เหม่อ คนร้ายจะชอบมาก ให้ยืนตัวตรงทิ้งน้ำหนักลงทั้งสองขา สังเกตเหตุการณ์รอบตัวเป็นระยะๆ มั่นใจว่ากระเป๋าถือปิดเรียบร้อย รูดซิปปิดทุกช่อง ความหละหลวมไม่ใส่ใจของคุณผู้หญิงมักสะกดุดตาใจ ฝึก

นิสัยจับกระเป๋าสะพายให้กระชับตัวเสมอ หันด้านปากกระเป๋าสู่ตัว อย่าหันปากกระเป๋าสู่
ออกนอกตัว อย่าเดินแกว่งกระเป๋าสบาย เพราะจะทำให้ถุงวิ่งราวกระเป๋าส่งได้ง่าย

8.5 ถ้ามีรถยนต์เล่นปราดเข้ามาจอดตรงหน้า ถอยออกมาให้ห่างทันที ถ้าเขาจอด
เพื่อถามทาง อย่าเข้าไปจนชิดประตูรถเพื่อบอกทาง เพราะเขาอาจจุดท่านขึ้นรถไป
ง่ายๆ ให้ทิ้งระยะให้ห่างไกลจากตัวรถหน่อย แต่บอกทางด้วยเสียงที่ดังขึ้น จะมีความ
ปลอดภัยมากกว่า

8.6 สอดสายสายตาหา “สถานที่ปลอดภัย” ระหว่างเส้นทางเดินไว้เสมอ เพื่อใช้เป็น
ที่ซึ่งคุณสามารถหลบเข้าไปซ่อนตัวได้ ถ้าเกิดเหตุร้าย เช่น ร้านค้า ร้านกาแฟ ร้าน
สะดวกซื้อ ร้านปากซอย ร้านกลางซอย ร้านท้ายซอย “สถานที่ปลอดภัย” เหล่านี้ มี
ประโยชน์มากในหลายสถานการณ์ เช่น ถ้าคุณสงสัยว่าถูกสะกดรอย แทนที่จะเดินไป
เรื่อยๆ ด้วยความหวาดกลัว คุณสามารถเลี้ยวหลบเข้าไป ยัง “สถานที่ปลอดภัย”
เหล่านี้ แล้วแอบสังเกตการณ์ว่า คนที่เดินตามคุณผ่านหน้า “สถานที่ปลอดภัย” ของคุณไป
หรือเปล่า คุณอาจรีบออกมา แล้ววิ่งสวนกลับไปยังทิศตรงกันข้าม หรือ โทรศัพท์ให้คนที่
บ้าน คนข้างบ้าน ญาติคุณให้ออกมารับก็ได้

8.7 หมั่นฝึกซ้อมความคิดไว้ตลอดเวลา ให้สมมุติว่า ถ้าเหตุการณ์เกิดขึ้นอย่างนี้
อย่างนั้น คุณจะแก้ไขสถานการณ์ให้เกิดความปลอดภัยได้อย่างไร การฝึกซ้อมความคิด
จะทำให้ คุณรู้ว่า คุณต้องทำอะไร อย่างไร และ เมื่อไรในยามคับขัน คุณย่อมสามารถ
ตระเตรียมรับมือกับเหตุการณ์ต่างๆ ได้อย่างรอบคอบ โดยมีสติอยู่กับตัวตลอดเวลา ขออย่า
ให้ใจร้อนเลือกคุณเป็นเหยื่อ เป็นดีที่สุด

9. เทคนิคการ “ขู่” คนร้ายไม่ให้เลือกคุณเป็นเหยื่อ

9.1 ถ้าคุณรู้สึกว่ามีผู้ชายคนหนึ่งจ้องมองคุณอยู่ แทนที่จะบอกมันว่า คุณเป็น
เหยื่อด้วยการหลบตาเดินไปทางอื่น อย่าทำอย่างนั้น ให้มองตรงไปที่มัน ไม่ต้องถึงกับจ้อง
เขม็งอย่างประสงค์ร้าย แต่อย่าหลบตา อย่าทำเป็นไม่เห็น มองหน้ามันไว้ จดจำใบหน้ามัน
ไว้ จง “ขู่” มันด้วยสายตาว่า “ฉันรู้ว่าแกคิดอะไร อย่าเข้ามาเชียวนะ”

9.2 ถ้ามันเดินเข้ามาใกล้ตัวคุณ อย่ารอให้มันถึงตัว ถอยหลังทันที แล้วปรามมัน ด้วยคำพูดว่า “ขอโทษค่ะ คุณต้องการอะไร” ผู้ชายที่ดี จะถอยหลังจากคุณและขอโทษ แต่ผู้ชายสวะ อาจยังหน้าด้าน ถ้ามันยังลวงล้าเข้ามาถึงตัว เช่น ทำท่าจะฉวยมือคุณ จง “ เข้ม ” ใส่มันด้วยการพูดออกมาดังๆ ว่า “ ขอโทษค่ะ คุณจะทำอะไรคะ ”

9.3 ถ้าเจ้าสวะ “ แบล็คเมล ” คุณกลางสาธารณชน ด้วยการโพล่งว่า “ ยายนี่ ประสาหรือเปล่า ” หรือ “ อะไรกันวะ ยังไม่ได้ทำอะไรเลย โวยวายไปได้ ” จงอย่าตก หลุมพรางของความอายที่มันซดล่อ จง “ เตือน ” มันด้วยการถอยหลัง ยกมือขึ้นกันไว้ แล้วสั่งว่า “ หยุด! อย่ามาใกล้ฉัน ” หรือ “ ไปให้พ้น ”

ประเด็นสำคัญ! อย่ากลัวที่จะดูเป็น “ ยายประสา ” ในสายตาของคนเดินถนนที่ผ่านมา

9.4 เชื่อเถอะว่า เจ้าสวะจำนวนมาก อาจถึงครั้งต่อครั้ง จะเลือกที่จะเลิกล้มแผนชั่ว เมื่อเจอยายประสาที่ฉลาดกว่ามัน ร้องบอกโลกด้วยนกหวีดก็ได้ ผู้ชายที่ ประทุษร้าย ผู้หญิง จนต้องรับกรรมในห้องขังคนหนึ่ง สารภาพว่า เขาจะไม่ยุ่งกับผู้หญิงที่ถือร่ม นกหวีด หรืออะไรก็ตาม ที่สามารถใช้เป็นอาวุธในการต่อสู้ หรือ เรียกความสนใจของคนอื่นได้

ดังนั้น ถ้าคุณต้องเดินคนเดียวในที่เปลี่ยว อย่าเดินมือเปล่า ถืออะไรบางอย่างติดมือไว้ ถ้ามีร่ม ก็จับไว้ให้แน่น มีนกหวีด ที่พร้อมจะหยิบมาเป่าได้ในทันที นกหวีด ช่วยชีวิตคนมามากแล้วในหลาย สถานการณ์ เช่น เมื่อหลงทาง หรือ ติดอยู่ในสถานที่ที่ต้องการความช่วยเหลือจากคนอื่น เพราะนกหวีดบอกให้คนอื่นรู้ว่าเธอนั้นอยู่ที่ไหน และอาจกำลังมีเหตุร้ายแรงเกิดขึ้นนั่นเอง

ดังนั้น จะต้องมือนกหวีดที่เป่าแล้วมีเสียงดัง เอาไว้ประจำตัวตลอดเวลา จะแขวนคอไว้ หรือ ใส่ในกระเป๋าถือที่หยิบได้ง่ายในทันทีก็ได้ เมื่อคุณออกจากที่ทำงาน ลงจากรถเมลล์ ไปช้อปปิ้ง เดินทาง หรือ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อไปออกกำลังกายในสวนสาธารณะ หากเกิดเหตุไม่น่าไว้วางใจ ให้เป่านกหวีดไว้ก่อน เสียงนกหวีด จะทำให้ผู้ที่ได้ยินรู้ว่าคุณกำลังตกอยู่อันตราย เสียงนกหวีดจะทำให้ยาม หรือ เจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือ พลเมืองดีให้ความสนใจ ถ้าต้องวิ่งหนี ให้วิ่งไปพร้อมกับเป่า

นกหวีดไปด้วย เพื่อเรียกร้องความสนใจให้มากที่สุด ก็จะช่วยให้คุณพ้นจากภยันตราย
เฉพาะหน้าได้

10. ป้องกันอันตรายในขณะรถติดไฟแดง หรือ ระหว่างจะเลี้ยวรถถนนว่าง

ขอให้ท่านลือครถในช่วงรถจอดเสมอ เพราะ เคยมีโจรร้ายที่แต่งตัวดี ลงจากรถ
เก่งคันหลัง แล้วเดินมากระชากประตูเข้าไปนั่งในรถคันหน้า หรือ คันที่จอดด้านข้าง พร้อม
มีดหรือปืน ในบางครั้งก็ลงจากรถจักรยานยนต์ที่มาจอดติดกัน ลงจากการซ้อนท้าย แล้วลง
ไปเปิดประตูรถเก่งจี้คนในรถ บางรายก็ยื่นрожหะ ณ บริเวณทางแยก เมื่อรถเก่งจอด
มันก็จะเดินมากระชากประตูรถให้เปิดออก แล้วมันก็เข้าไปนั่งด้านหลังคนขับ พร้อมมีด
หรือปืน เพื่อจี้ชิงทรัพย์ท่าน แต่ ถ้าท่านเป็นผู้หญิงที่มีความสวย โจรร้ายชิงทรัพย์ก็อาจ
แถมด้วยการข่มขืนอีกด้วย เหตุการณ์ที่วุ่นๆ ได้เกิดขึ้นแล้ว ทั้งช่วงกลางวัน และ
กลางคืน ที่ข้าวยังไม่ออกมาซื้อหา เพราะทางการพยายามรักษาความปลอดภัยการท่องเที่ยวมิ
ให้เสียไป

ดังนั้น ขอให้ท่านลือครถทุกครั้ง ที่เข้าไปนั่งในรถในทันที ระวังบางที่ท่านอาจ
ประมาท รอให้เซ็นทรัลลือคมันทำงาน โดยคิดว่า เมื่อใช้ความเร็วอีกนิด เซ็นทรัลลือค
มันก็จะทำงานเอง ซึ่งในรถรุ่นใหม่ ๆ มีระบบดังกล่าวจริง แต่ถ้า ท่านใช้ความเร็วไม่ได้
เพราะสถานที่นั้นมีพื้นที่จำกัด เซ็นทรัลลือคมันยังไม่ทำงาน ก็มีโจรเดินมาเปิดประตูเข้าไป
นั่งในรถของท่าน พร้อมมีดหรือปืนแล้ว จึงขออย่าได้ประมาทภยันตรายบนท้องถนน
ต้องลือครถในทันทีที่เข้าไปนั่งในรถเสมอ

11. ไม่ลงจากรถในจุดเปลี่ยวคน แม้อุกชนท้าย หรือ อุกเฉี่ยวชน

โจรร้ายมีวิธีการแปลกออกมาเรื่อยๆ สำหรับท่านที่ขับรถในบริเวณที่เปลี่ยวตอน
กลางคืน ท่านอาจจะตกใจที่จู่ๆ ก็มีรถวิ่งมาชนท้ายรถของท่าน หรือ วิ่งมาเฉี่ยวรถที่ท่าน
ขับ เหตุการณ์ที่ว่า มิใช่เกิดจากการประมาทเลินเล่อของรถคู่กรณีนะครับ แต่เป็นเจตนา
ที่จะหลอกให้ท่านปลดลือคประตูรถ แล้วลงมาจากรถที่ท่านขับอยู่ เมื่อท่านลงจากรถ

คนร้ายก็จะกรูมาประจบท่าน อาจชิงทรัพย์ และ ชิงรถ สำหรับท่านหญิงบางรายถูกข่มขืน
อีกด้วย

ในกรณีมีเหตุทำนองดังกล่าวเกิดขึ้น สิ่งที่ท่านต้องทำคือ

11.1 ห้ามดับเครื่องยนต์ ห้ามลงจากรถในทันที ตั้งสติให้ได้ และ ต้องล็อครถไว้
ก่อน

11.2 รีบใช้สายตาสำรวจตรวจสอบสภาพแวดล้อมโดยเร็ว ว่าเป็นสถานที่ใด มีสิ่งที่น่า
สังเกตคืออะไร ทำที่ไม่ดี มีชายหลายคนเดินเข้ามา ทั้งด้านหน้า ด้านข้าง และ/หรือ
ด้านหลัง เป็นไปได้ทั้งสิ้น รีบเหยียบคันเร่งออกจากที่นั่นในทันที ห้ามรพุดคุยกับคน
โจรผู้ดี

11.3 หากดูทะเบียนรถคันที่มาชน หรือ มาเฉี่ยวได้ ให้จดหมายเลขทะเบียนรถไว้

11.4 ให้ไปสถานีตำรวจที่ใกล้ที่สุด หรือ โทรแจ้ง 191 ในทันที

11.5 หากมีประกัน โทร.แจ้งประกันในภายหลังได้ ในยามวิกาล และ ในที่เปลี่ยว
ไม่ควรรอเรียกประกันเป็นอันขาด

11.6 ผู้ถูกรถคันอื่นชน หรือ ถูกรถคันอื่นเฉี่ยว ในที่เปลี่ยว ตอนกลางคืน ถูกจี๊ชิง
ทรัพย์มาหลายรายแล้ว จึงขอเตือนให้มีสติให้มากเป็นพิเศษในเหตุการณ์ทำนองนี้

ขอให้ทุกท่านที่ได้อ่านบทความนี้ มีความปลอดภัยทุกคน ทั้งนี้ ต้องไม่ลืมความมี
สติ ในการเผชิญเหตุร้ายต่างๆ ต้องคิดไว้ล่วงหน้าว่า เราจะทำอะไร อย่างไร เมื่อประสบ
เหตุการณ์ในลักษณะดังกล่าว เพื่อจะได้อยู่รอดและปลอดภัยในทุกสถานการณ์

ด้วยความปรารถนาดี จาก อ.มงคล กริชติทายาวุธ

๙๙๙๙๙๙๙๙  ๙๙๙๙๙๙๙๙